

## FICHE D'INSCRIPTION

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance (AAAA/MOIS/JOUR) : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Numéro d'assurance maladie : \_\_\_\_\_

Sexe :  M  F Taille enfant

Taille de chandail :  XS  S  M  L  XL  XS  S  M  L  XL  XXL

Taille adulte

Groupe :  Pre stars 1 (6-8 ans)  Pre Stars 2 (9-11 ans)  Stars (12-14 ans)  All-Stars (15-18 ans)

École fréquentée : \_\_\_\_\_ Équipe : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Téléphone d'urgence : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Courriel parent : \_\_\_\_\_

Signature parent : \_\_\_\_\_

Coût du camp: 100\$ du 1<sup>er</sup> mars au 31 mai 2018, 125\$ à compter du 1<sup>er</sup> juin 2018.

La totalité du paiement doit être reçue au plus tard au moment de l'inscription, soit le 15 juillet à 12h00 au gymnase de l'école secondaire Lucien-Pagé.

Modes de paiement acceptés : argent comptant, chèque et virement bancaire à [info@pagebasketball.com](mailto:info@pagebasketball.com)\*

Le paiement doit être fait au nom de l'Association de Basketball Pagé et posté au 8200 St-Laurent, Montréal, Québec H2P 2L8

ASSOCIATION DE BASKETBALL PAGÉ  
8200 BOUL ST-LAURENT  
MONTRÉAL (QUÉBEC)  
H2P 2L8

POUR TOUTES INFORMATIONS:  
BUREAU: 514-596-5400 #1563  
CELLULAIRE : 514-268-9347  
  
PAGEBASKETBALL.COM  
INFO@PAGEBASKETBALL.COM

 École secondaire  
LUCIEN-PAGÉ



## PARTENAIRES



CAMP DE BASKETBALL  
PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT

# PDP STARS

## 23 JUILLET AU 27 JUILLET 2018



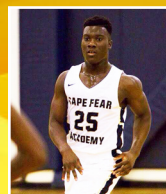
ÉCOLE SECONDAIRE LUCIEN-PAGÉ  
8200 BOUL ST-LAURENT  
MONTRÉAL (QUÉBEC)

CELLULAIRE: 514-268-9347  
BUREAU: 514-596-5400 #1563

PAGEBASKETBALL.COM  
INFO@PAGEBASKETBALL.COM

## HORAIRE TYPE DE LA SEMAINE GARÇONS ET FILLES - 6 À 18 ANS

	AM 9H00- 12H00		PM 13H30-16H00		CONFÉRENCIERS
LUNDI	ENTRAÎNEMENT DÉVELOPPEMENT DES HABILITÉS <i>MANIPULATION/DRIB- BLE</i>	CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	<i>MOTION OFFENSE</i>	5 VS 5	<b>SÉBASTIEN LAJEUNESSE</b> (KINÉSIOLOGUE)  <b>LUNZAYA NLANDU</b> (WESTERN CAROLINA)  <b>RENALDO MAIGNAN</b> (UQAM)  <b>MARCO BEAUCHAMP</b> (NOMADES DE MONTMORENCY)
MARDI	ENTRAÎNEMENT DÉVELOPPEMENT DES HABILITÉS LANCER	CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	<i>DÉFENSE</i>	5 VS 5	
MERCREDI	ENTRAÎNEMENT DÉVELOPPEMENT DES HABILITÉS <i>JEU DE PIED</i>		<b>TRANSITION</b>	5 VS 5	
JEUDI	DÉVELOPPEMENT DES HABILITÉS 1 VS 1 ATTAQUER LE PANIER	CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	<i>LIRE LA DÉFENSIVE ACTIONS SANS LA BALLE</i>	5 VS 5	
VENDREDI	<i>TOURNOI SÉLECTION DES «ALL STAR» DU CAMP</i>		<i>SÉLECTION DES ALL-STAR DU CAMP</i>		



**Emmanuel  
Bonsu**  
Cape Fear Academy,  
Caroline du Nord

### 6<sup>e</sup> ACADÉMIE ANNUELLE PDP-PAGÉ BASKETBALL

Il s'agit d'une opportunité unique pour les jeunes du primaire et du secondaire de vivre l'expérience d'un entraînement combiné de type universitaire (NCAA) et professionnel (NBA). La raison d'être de ce camp est de rééduquer les jeunes du grand Montréal sur l'importance de l'éducation et de l'entraînement. À travers nos sessions d'entraînement, nous voulons introduire de nouvelles connaissances et en solidifier d'autres chez les jeunes. Le but de l'Académie est de réorienter nos jeunes ath-

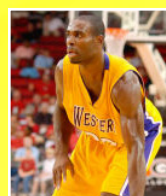
lètes vers un entraînement basé sur le développement des habiletés individuelles et d'introduire l'importance du conditionnement physique, de la vitesse, de l'agilité et de la lecture du jeu du basket-ball sans oublier l'importance de l'éducation. Nous demandons aux joueurs d'élever leur niveau d'intensité dans les entraînements et en situation de jeu. L'équipe de l'Académie de basketball PDP et PAGÉ Basketball travaillent également sur le développement des techniques de base et sur la structure du jeu. L'Académie de basketball PDP offre un service avec des entraîneurs professionnels qui prépareront les élèves-athlètes à atteindre leurs buts et leurs rêves.

#### LES PRINCIPES QUE NOUS ENSEIGNONS

1. Humilité
2. Passion
3. Unité
4. Donner au suivant
5. Reconnaissance

#### PERSONNEL

<b>Directeur du camp</b>	Alder Pierre
<b>Directeur technique</b>	Lunzaya Nlandu
<b>Préparateur physique</b>	Richard Addai



**Lunzaya Nlandu**

Lucien Page High School/Basketball program (1992-1997)

Montreal Basketball Juvenile  
AAA player of the year 1996

Basketball team Quebec (1995-1997)

AAU Basketball Riverside Church,  
New York (1995-1997)

Basketball Canada,  
Junior National team (2000-2001)

Basketball Canada,  
University Team (2001-2002)

John Wooden Humanitarian  
Award Finalist (2004)

Represented Canada at the Americas Cup  
(Brasília, Brazil)

Western Carolina University,  
NCCA Division 1 Men's basketball

University Graduate – Business Administration

Keyano College, Fort McMurray Alberta  
(2015-2017 Head Coach)

#### RICHARD ADDAI - KINÉSIOLOGUE

Notre but est d'optimiser la performance sportive de nos athlètes. Pour cela, nous prenons en considération tous les aspects physiologiques et psychologiques de l'athlète et lui construisons un plan individualisé correspondant aux demandes spécifiques de son sport. Nous croyons que chaque athlète nous arrive avec un bagage différent, en lien avec son type de corps, son expérience d'entraînement et sa personnalité. Malgré les expériences sportives identiques, le cheminement optimal de l'athlète variera selon les différents facteurs énumérés précédemment. Les élèves de tous les âges et niveaux ont leur place parmi nous et ce, peu importe le moment de la saison. Nos objectifs sont: l'optimisation des six qualités musculaires (balance, coordination, flexibilité, vitesse, endurance et force), l'établissement d'une solide hygiène de vie (nutrition, hydratation, sommeil, ratio entraînement/repos) et le contrôle mental afin de maximiser chaque entraînement (habiletés ou physique) et la constance de la performance lors des compétitions.

#### PROGRAMME DÉVELOPPEMENT PAGÉ

Le concept derrière la création du programme d'entraînement PDP est de préparer des athlètes à expérimenter l'intensité d'entraînement dont bénéficient des joueurs de niveau universitaire à un jeune âge. Nous voulons leur enseigner les connaissances et l'éthique de travail dont ils auront besoin pour se surpasser afin d'atteindre leur plein potentiel en tant que joueur de basket-ball. Les joueurs jouissent d'un camp intensif d'une semaine pendant la saison estivale, d'entraînements personnalisés sur le terrain, d'un minimum de 3 jours d'entraînement par semaine, d'un encadrement académique structuré ainsi que de matchs dans une ligue compétitive. C'est un programme à l'année qui inclut l'été, saison d'entraînement par excellence. Ce programme offre un suivi individuel qui met l'accent sur les forces et les faiblesses des joueurs. Nous portons une attention particulière sur le développement des fondamentaux, sur la force mentale et physique, sur le développement moteur ainsi que sur les habiletés athlétiques nécessaires pour bien performer et jouer à un niveau d'excellence.

*Pour faire partie de notre programme de basketball, veuillez nous contacter au 514-268-9347.*

#### ALUMNUS DE PDP ET PAGÉ

Denis Gagnon (Fondateur du programme Pagé-Concordia),  
Abel Joseph (Marquette), Ocelito Destin (Dawson),  
Paskie, Hennsry Auriantal 88-92' (Wisconsin),  
Denis Desire 88'-92', Jackie Fritz Pierre 89'-92',  
Ricardo Bryce '90-92, Jean Sabin 88'-92, Wesner 89'-92',  
James Laurent 88'-92', Gardy, Gauthier 88'-92',  
Ralph Auriantal 88'- 92' (St-Francis), Jerson Jérémy (Ahuntsic),  
Alain Destin, Rodwins Auriantal (NYIT), Samuel Dalember (NBA),  
Manix Auriantal (NYIT), Prosper Karangwa (Siena),  
Marco Volcy (Northwestern), Lunzaya Nlandu (Western Carolina),  
Patrick Kabongo (Nebraska), Thierry Lindor (France),  
Mélicha Langelier (Seton Hall), Ricky Volcy (Northwestern),  
Marc Daniel Renelique (Northwestern),  
Hernst Laroche (New Mexico State), Richard Addai (UQAM),  
Marianne Guillaume (Umass-Lowell), Marco Beauchamp (UQAM),  
Alder Pierre (EM), Rénaldo Maignan (UQAM),  
Evens Laroche (Concordia), Junior Lomomba (Providence)  
et Michael Fosu (Concordia) pour ne nommer que ceux-là.